

# 2020年度 おからだに気になる方への推奨オプション

## ～ 2020年度 NEWオプション検査のご紹介 ～

**NEW** 腸内フローラ（腸内細菌検査） 腸内を構成する菌のバランスを算出

## ～ 年代と性別による推奨オプション ～

年代	男性	女性
20～30代	腹部超音波検査 ピロリ菌検査	腹部超音波検査 骨密度検査 ピロリ菌検査 乳房超音波検査 子宮頸部細胞診検査（経膈超音波検査）
40代	眼底カメラ検査 眼圧検査 HbA1c検査（血糖値・糖尿病検査） PSA（前立腺がん）検査 LOX-index プラス20～30代推奨オプション	眼底カメラ検査 眼圧検査 HbA1c検査（血糖値・糖尿病検査） CA125（卵巣がん）検査 マンモグラフィ検査 プラス20～30代推奨オプション
50代	内臓脂肪測定検査（臍部CT） 頸動脈超音波検査 血管年齢測定（ABI）検査 骨密度検査 LOX-index プラス40代推奨オプション	内臓脂肪測定検査（臍部CT） 頸動脈超音波検査 血管年齢測定（ABI）検査 骨密度検査 LOX-index プラス40代推奨オプション
60代～	LOX-index プラス50代推奨オプション	LOX-index プラス50代推奨オプション

## ～ さまざまな疾病が気になる方への推奨オプション ～

肥満が気になる方 （BMI値が25以上）	喫煙をしている （していた）方	動脈硬化が 気になる方	肝機能が気になる方 お酒を飲む方
内臓脂肪測定検査（臍部CT） 頸動脈超音波検査 血管年齢測定（ABI）検査 HbA1c検査（血糖値・糖尿病検査） LOX-index	胸部CT検査 頸動脈超音波検査 血管年齢測定（ABI）検査 喀痰細胞診検査（肺がん検査） NSE・SCC・CEA（肺がんセット） LOX-index	頸動脈超音波検査 頭部MRI・MRA検査 血管年齢測定（ABI）検査 眼底カメラ検査 LOX-index	腹部超音波検査 HBS抗原検査（B型肝炎） HCV抗体検査（C型肝炎）

## ～ おすすめするオプション検査のご紹介 ～

検査名	アミノインデックス		尿中NMP22	アディポネクチン	NTproBNP
内容	アミノ酸濃度を測定し がんの可能性を探る 最新検査法		膀胱がん の 可能性を探る	動脈硬化 の 最新判定	動脈硬化 の 最新判定
種類	男性5種	女性6種	最新検査法	（メボリックの診断）	（心不全の診断）