

# JCHO相模野病院

## 秋の市民公開講座

開催日：令和7年11月18日（火）

- ・受付時間：13：30～14：00
- ・講演時間：14：00～14：45
- ・会場：JCHO相模野病院  
7階 講堂
- ・参加費：無料

事前お申し込み不要  
先着50名まで

※多数ご来場頂いた際には、  
当日お断わりする場合がございます。  
何卒ご了承ください。

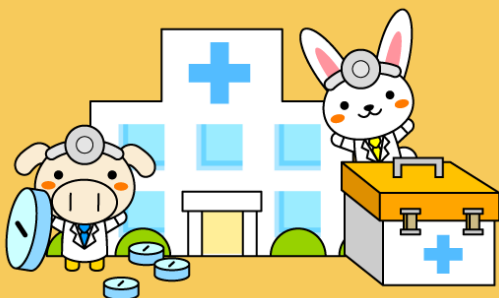
※ 駐車場をご利用の方には割引認証いたします。

※来院時はマスクの着用をお願いいたします。

### 演題 ～今日から始める転倒予防～

転倒の原因は人それぞれです。健康で安全な生活を送るために、  
自分の身体機能や環境を見直してみませんか？  
小さな心がけが転倒の予防につながります！

講師 JCHO相模野病院 リハビリテーション室  
理学療法士 荻澤 香菜子



＜お問合せ窓口＞

JCHO相模野病院 地域連携室

TEL：042-752-2025（代表）

平日午前9時～午後4時（土日祝日を除く）