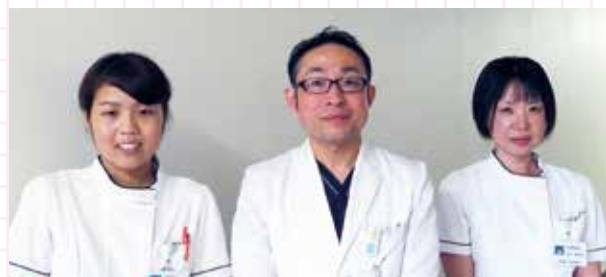


入院患者さんの栄養食事指導

副栄養管理室長 市川 奈津子

はじめまして。栄養管理室です。みなさん、栄養管理室と言うと、どのような仕事をしているのか御存知でしょうか？まずは、治療の一環として患者さん一人ひとりに合わせた食事を提供し、適切な栄養管理に努めています。もう一つは、病態に合わせた食事を継続して頂くために、栄養食事指導を行っています。今回は、その栄養食事指導について御紹介させていただきます。近年、ライフスタイルの多様化により高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満症などの生活習慣病が増えてきています。これらは食生活と密接に関係しており、治療の一つとして食生活の改善は必要不可欠です。そこで私たち管理栄養士が、生活環境や生活リズムに応じた、実行しやすく継続できる食事改善を患者さんと一緒になって見つけていきます。逆に、食欲不振や体重が中々増えない、上手く飲み込みが出来ない患者さんには、食べやすい食事や栄養補助食品などの提案をさせていただきます。栄養食事指導は、退院後も継続して受けられます。又、外来患者さんでも医師の指示があれば、受ける事ができます。希望される方は、まずは医師にご相談下さい。私たち管理栄養士一同、みなさまとの出会いを楽しみにしてお待ちしています。



管理栄養士 伊藤 温子 栄養管理室長 三枝 陽一 医師 副栄養管理室長 市川 奈津子

がん患者相談のご案内

がん患者 相談とは

患者様やご家族が抱える症状の緩和、不安や悩みを看護師と一緒に考えサポートさせていただきます。

例えば…

- ・ がんに伴う痛みを和らげてほしい
- ・ 化学療法による副作用とその対処法を知りたい
- ・ 悪い知らせを聞いた後の気持ちの整理を一緒にして欲しい
- ・ 闘病に伴う気持ちを聞いて欲しい
- ・ 治療の選択を迷っている 療養場所を迷っている
- ・ 患者様をサポートしているご家族の不安や悩みの相談



担当者

がん化学療法看護認定看護師 大嶋 美加子
外来化学療法室担当看護師 角田 妃路美

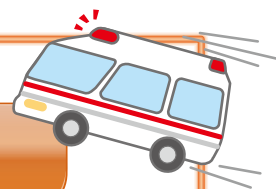
外来日

毎週火曜日 13:00 ~ 16:00
お1人1時間程度 (完全予約制)

場 所

外来診察ブース

相談料 3割負担の方は600円 / 1割負担の方は200円



7月28日 救急セミナーを開催しました

前回3月に引き続き、救急隊の方々をお招きして、救急セミナーを開催しました。今回はミニレクチャーとして、救急隊の方より「救急隊（救急救命士）の可能な処置・手技について」お話しいただき、当院からは整形外科松久医師による「整形外科領域の外傷について」の講演を行いました。その後、救急隊、当院医師・看護師でのテーブルディスカッションでは、搬送困難症例の検討など、短い時間ながら、現場の状況について情報交換・情報共有をすることが出来ました。今後も顔の見える連携を続けていき、スムーズな救急患者受入れに生かしていきたいと思います。



秋の市民公開講座を 開催いたします

「高齢長寿に必要不可欠！ 高齢者の飲み込みとむせこみ対策」

— 摂食嚥下^{えんげ}の検査、胃ろうを含めた嚥下^{えんげ}障害の治療 —

消化器内科 三枝陽一 医長

平成29年11月10日（金）14：00～ 当院7階講堂

ご好評いただきました春の市民公開講座に引き続き、
今回もたくさんの皆様のご来院をお待ちしております。



独立行政法人 地域医療機能推進機構

相模野病院

〒252-0206 神奈川県相模原市中央区淵野辺1-2-30
TEL:042-752-2025(代) FAX:042-754-9543(代)