



地域と共に

平成27年7月号（夏季号）

Vol.63



- 新任医師紹介
- 「春の市民公開講座」を開催して
- 健康管理センター 「健康で長生きするために」

基本方針

1. **患者第1主義** 常に診療を受ける皆様の立場で考え誠実に行動します。
2. **安全確保** すべての診療現場で患者の皆様が安心できる環境を作り、安全で質の高い医療を提供します。
3. **社会貢献** 良質な医療提供を基本として積極的に社会に貢献をします。
4. **公正で透明性のある病院** 高い倫理観に基づき様々な情報を開示します。
5. **働きがいのある職場作り** 創造性、主体性を尊重しあい自由で働きやすい職場を実現します。



<http://www.sagaminojcho.go.jp>



Security
優れた安全対策で皆様を守ります。

Service
先進の医療を快適に提供します。

Speed
すべてに迅速な対応を心がけます。

Sympathy
患者の皆様と思いを共有します。

新任医師紹介



整形外科・部長
竹田 崇朗

新任の竹田崇朗（たけだたかあき）です。整形外科一般（外傷・変形性関節症・脊椎疾患等）に対応いたします。患者さんに自身の病態を理解して頂くことが重要と考えており、丁寧な説明を心がけています。



外科・医長
細谷 智

2015年4月より当院に赴任してまいりました。消化管の手術で下剤や、手術前の点滴を行わないERAS（イーラス）プロトコールや腹腔鏡手術を行って、体への負担の少ない治療を行い、早期回復のお手伝いをいたします。



小児科・医長
藤武 義人

4月より小児科に赴任しました、藤武義人と申します。北里大学医学部を卒業し、同大学病院を中心に臨床を行ってまいりました。便秘や慢性腹痛症の治療で悩まれた際は、ご相談いただければと考えています。何卒よろしく願いいたします。



整形外科
五味 範浩

4月より横浜旭中央総合病院より転勤してまいりました五味範浩と申します。北里大学を卒業後、昭和大学藤が丘病院整形外科に入局し今回御縁がありまして相模野病院に勤務させて頂きます。宜しくお願い致します。



消化器内科
入江 文

北里大学消化器内科より赴任してまいりました、入江 文です。当院では外来診療の他、内視鏡検査および治療を行っています。早期発見・早期治療を目指し、より良い医療を提供できるよう努めていきますので、よろしくお願い致します。



泌尿器科
望月 康平

はじめまして、望月康平と申します。北里大学病院より4月から当院へ赴任してまいりました。前病院では泌尿器科悪性腫瘍および腹腔鏡手術、腎移植など多岐にわたり診療してまいりました。何卒宜しくお願い致します。



産婦人科
吉村 嘉広

初めまして、2015年4月から北里大学病院産婦人科より赴任して参りました吉村嘉広と申します。当院に赴任してからは、火曜日の午前に産科外来、水曜日の午前に婦人科外来を行っております。日々患者様の症状や現状について丁寧にご説明した上で患者様にとってよりよい医療を提供できるように対応させて頂いております。ご不明な点がございましたらお気軽にご相談下さい。



眼科
高橋 実希子

初めまして、高橋実希子と申します。上司の春日井先生や看護師さん、視能訓練士さん、事務の方に支えられ精一杯診療にあたっています。患者様に安心・信頼していただけるよう努力してまいりますので宜しくお願いいたします。



平成27年3月7日 金曜

春の市民公開講座

～ 春の市民公開講座を開催して～

《参加人数》健康チェック：60名（うち骨密度 40名）／講演会：70名／フロアー音楽会：45名



受付風景



特別講演風景



計測風景

今回は、春の市民公開講座開催に携わった職員の方々からのコメントを掲載いたしました。

小委員会長
鹿島 一智

今回、天候にも恵まれ、多くの地域の皆さまの参加をいただきました。参加いただきました皆さまには、少しでも健康への感心を深めていただき、また普段の疲れを、音楽を通じてリフレッシュいただくよう、準備・開催に携わせていただきましたが、不手際もあったかと思えます。今後も、診療や健診だけではなく、「地域と共に」歩んでいけるよう、このような会を重ねていき、私自身も携われればと思っております。

放射線部
石渡 雄二

春の市民公開講座小委員会の上部委員会となる企画広報委員会の委員長を行っています。今年から、開催名が変わり、「春の市民公開講座」となりました。主な目的は、地域住民の健康に対する意識向上を目的とした啓発運動とし、それを春と秋の年2回行っております。今年も、天候に恵まれ多くの方に参加して頂きました。ありがとうございました。春は、健康チェックと題して、身長、体重、血圧、そして、毎回、高人氣な骨密度計測を行っております。今回も多くの方が測定されておりました。今回の講演会は、公開講座としては初めて外部から、近隣の大学から講師を向かえて行いました。また、1階の総合受付前では、元オーケストラに在籍されていたフルート奏者とピアノ奏者の2名を迎えて、午後のリサイタルを開催いたしました。多くの方々にご静聴して頂き、午後のひとときに心が癒されたと思われれます。演奏会の最後に「ふるさと」をみなさんと一緒に合唱したときは、何とも言えない感動を覚えました。この選択は、正しかったと実行委員として感じました。今年の秋も市民公開講座を予定しております。ご都合がよろしければ、ご参加頂ければ幸いです。

外来／看護師
岡田 洋子

今回、春の市民公開講座開催にかかわり、看護師として健康チェックを行いました。血圧測定では基準値を大きく超えている方はいらっしゃらず、皆様が日頃から健康に気を使われているのだと思えました。講演やCT検査の説明では、多くの質問があり、皆様が健康に大変関心を持っていることを気づかされました。今後も地域の皆様に興味を持っていただけるようなイベントを企画できたらなと思いました。

診療情報管理室
宮川 楓

今回の春の市民公開講座はご夫婦で来られた方、ご近所の方と来られた方、お友達と来られた方、自分の健康をチェックしたいとたくさんの方が参加してくださいました。麻布大学の先生による講演会ではみなさん興味深そうに傾きながら聞いていてメモを取る姿まで見られました。演奏会ではフルート・ピアノの音色に癒され、演奏に合わせて合唱するなどたくさんの方々の笑顔が見られ、演奏会終了後にご夫婦が「ありがとうございました。またこのような演奏会をやってください。」と演奏者の方に声をかけていました。こういった地域の方々への参加の場を病院が行うのはとてもいいことだなと感じました。また自身としても業務上、他部署との関わりが少ないため今回のように委員会を通じてお話をすることができてとてもよかったです。ありがとうございました。今後も地域の方々のためになるような活動を増やし、続けていってほしいです。

経理課
米今 裕子

今回、春の市民公開講座の委員を初めてやらせていただきました。当日をイメージして計画していくのは難しく大変でしたが、当日多くの方に喜んでいただけたので嬉しく思いました。次に委員になった時は、今回の経験を生かし、より良い計画が立てられるように頑張りたいです。



講習会風景



講習会風景



演奏会風景

管理課
健康管理センター
佐藤美穂子
小山久美子

今回、初めて委員になりましたが、病院をよく知ってもらいたい！楽しく過ごしてほしい！健康に少しでも役立ててほしい！という様々な気持ちがあり、事前の帳票とポスター作成を担当させていただきました。当日は6F健康管理センターでも開催され、普段健康診断をご利用いただいている方以外にも健康管理センターの雰囲気を知っていただけたと思うので良かったと思います。今回新たに企画として組み込んだ『胸部CTミニミニ講座』に関しては公演終了後、お客様より色々質問が出たり、実際にお申込みの問い合わせをいただいたり、とても盛況でした。開催できて良かったです。今後、担当させていただく機会があれば色々企画を考え、より一層地域の方と密着した病院や健康管理センターにしていきたいです。今回、担当させていただいたことによって、お客様の疑問点や不明点など知ることができましたし、私自身色々勉強になりました。有難うございました。

総務企画課
課長
田中 博

近隣の多くの方にご参加頂きありがとうございました。今年度は骨密度の検査についても機器を増やし、より多くの方に受けて頂けるように致しましたが、ご希望される方が多く皆様のご期待にお応えできずご迷惑をお掛けしました。ご案内につきましても、一部案内の開始が行き届かずお待たせしてしまっただ事反省しております。今後も継続して実施してまいりますので是非ご参加ください。有難うございました。

臨床検査部
臨床検査技師
中村 杏奈

今年度の春の市民公開講座では、健康チェックの骨密度を担当させていただきました。当日は、約40名の方が骨密度を測定され、測定結果を元に、骨粗しょう症の恐れがないかどうかをチェックしました。初めて骨密度を測定した方も多くいらっしゃいましたが、ほとんどの方の数値は骨粗しょう症の疑いのあるものでした。今回は、皆様により骨粗しょう症について知っていただくために、骨粗しょう症予防に効果が期待できる食事メニューや、簡単な運動について紹介したパンフレットを配布させていただきました。こちらを参考にして、日常生活から予防に努めていただくと幸いです。

健康診断のすすめ①

健康で長生きするために

健康管理センター 管理部長 **吉田 宗紀**



最近の統計によれば日本人の死因の第1位は悪性新生物（がん）、第2位は心疾患（心筋梗塞、狭心症が主体）、第3位は脳血管疾患で、この3つで死亡数の2/3を占めています。健康で長生きしていくには、これらの疾患の罹患率や死亡率を減らすのが重要であり、厚生労働省は国民に定期的な健康診断を受けるよう推奨しています。健康診断によって、がんの早期発見・早期治療もできます。また、動脈硬化の原因となる生活習慣病（メタボリック症候群）を発見・予防することで心疾患と脳血管疾患も減らせます。

当健康管理センターでは基本健診のコースのほか、様々な疾患に対応したオプションも用意し、地域の皆様の健康増進のお手伝いをしています。基本の健診として人間ドック、企業健診、特定健診、主婦健診などが、がん検診としては胃がん、肺がん、大腸がん、男性には前立腺がん、女性には乳がん、子宮がん検診がお勧めです。さらに血管年齢、動脈硬化や骨密度の測定など多くの疾患にも対応できます。詳しいことは当センターまでお問い合わせ下さい。



独立行政法人 地域医療機能推進機構

相模野病院

〒252-0206 神奈川県相模原市中央区淵野辺1-2-30
TEL:042-752-2025(代) FAX:042-754-9543(代)