

2024年度 おからだ気になる方への推奨オプション



膵がんどック (MRCP・腹部超音波・血液検査)

～ こんな方に受診をおすすめします ～

- ✓ 40歳以上の方
- ✓ 慢性膵炎の方
- ✓ 糖尿病を患っている方
- ✓ 肥満の方
- ✓ 膵がんを発症したご家族がいる方
- ✓ 膵嚢胞・膵管拡張を有している方
- ✓ 喫煙習慣のある方
- ✓ 多くのお酒を毎日飲む方



～ 年代と性別による推奨 ～

年代	男性	女性
20～30代	腹部超音波検査 ピロリ菌検査	腹部超音波検査 骨密度検査 ピロリ菌検査 乳房超音波検査 子宮頸部細胞診検査 (経膈超音波検査)
40代	眼底カメラ検査 眼圧検査 HbA1c検査 (血糖値・糖尿病検査) PSA (前立腺がん) 検査 LOX-index ハート検診 MCIスクリーニング検査プラス プラス20～30代推奨オプション	眼底カメラ検査 眼圧検査 HbA1c検査 (血糖値・糖尿病検査) CA125 (卵巣がん) 検査 マンモグラフィ検査 ハート検診 MCIスクリーニング検査プラス プラス20～30代推奨オプション
50代	内臓脂肪測定検査 (臍部CT) 頸動脈超音波検査 血管年齢測定 (ABI) 検査 骨密度検査 LOX-index プラス40代推奨オプション	内臓脂肪測定検査 (臍部CT) 頸動脈超音波検査 血管年齢測定 (ABI) 検査 骨密度検査 LOX-index プラス40代推奨オプション
60代～	LOX-index プラス50代推奨オプション	LOX-index プラス50代推奨オプション

～ さまざまな疾病が気になる方への推奨 ～

肥満が気になる方 (BMI値が25以上)	喫煙をしている (していた) 方	動脈硬化が 気になる方	肝機能が気になる方 お酒を飲む方
内臓脂肪測定検査 (臍部CT) 頸動脈超音波検査 血管年齢測定 (ABI) 検査 HbA1c検査 (血糖値・糖尿病検査) LOX-index	胸部CT検査 頸動脈超音波検査 血管年齢測定 (ABI) 検査 喀痰細胞診検査 (肺がん検査) NSE・SCC・CEA (肺がんセット) LOX-index	頸動脈超音波検査 頭部MRI・MRA検査 血管年齢測定 (ABI) 検査 眼底カメラ検査 LOX-index	腹部超音波検査 HBS抗原検査 (B型肝炎) HCV抗体検査 (C型肝炎)