

相模野病院 健康管理センターからのお知らせ
30 年度 おからだが気になる方への推奨オプション

年代と性別による推奨オプション

年代	男性	女性
20～30 代	腹部超音波検査 ピロリ菌検査（血液）	腹部超音波検査 骨密度検査 ピロリ菌検査（血液） 乳房超音波検査 子宮頸部細胞診検査 経膈超音波検査
40 代	眼底カメラ検査 眼圧検査 HbA1c 検査（血糖値・糖尿病検査） PSA（前立腺がん）検査 プラス 20～30 代推奨オプション	眼底カメラ検査 眼圧検査 HbA1c 検査（血糖値・糖尿病検査） CA125（卵巣がん）検査 マンモグラフィ検査 プラス 20～30 代推奨オプション
50 代	内臓脂肪測定検査（臍部CT） 頸動脈超音波検査 血管年齢測定（ABI）検査 骨密度検査 プラス 40 代推奨オプション	内臓脂肪測定検査（臍部CT） 頸動脈超音波検査 血管年齢測定（ABI）検査 骨密度検査 プラス 40 代推奨オプション
60 代～	50 代推奨オプションと同じ	50 代推奨オプションと同じ

さまざまな疾病が気になる方への推奨オプション

肥満が気になる方 (BMI 値が 25 以上)	喫煙をしている (していた) 方	動脈硬化が 気になる方	肝機能が気になる方 お酒を飲む方
内臓脂肪測定検査（臍部CT） 頸動脈超音波検査 血管年齢測定（ABI）検査 HbA1c 検査（血糖値・糖尿病検査）	胸部CT検査 頸動脈超音波検査 血管年齢測定（ABI）検査 喀痰細胞診検査（肺がん検査） NSE・SCC・CEA（肺がんセット）	頸動脈超音波検査 頭部MRI・MRA 検査 血管年齢測定（ABI）検査 眼底カメラ検査	腹部超音波検査 HBs 抗原検査（B 型肝炎） HCV 抗体検査（C 型肝炎）

おすすめするオプション検査のご紹介

検査名	アミノインデックス がんスクリーニング	尿中 NMP22	アディポネクチン	NTproBNP
内容	アミノ酸濃度を測定し ガンの可能性を探る最新検査法	膀胱ガンの可能性 を探る最新検査法	動脈硬化の最新判定 (メタボリックの 診断)	動脈硬化の最新判定 (心不全の診断)
種類	男性 5 種	女性 6 種		