

**相模野病院 健康管理センターからのお知らせ**  
**28年度 おからだが気になる方への推奨オプション**

**年代と性別による推奨オプション**

年代	男性	女性
20～30代	腹部超音波検査 ピロリ菌検査(血液)	腹部超音波検査 骨密度検査 ピロリ菌検査(血液) 乳房超音波検査 子宮頸部細胞診検査 経膈超音波検査
40代	眼底カメラ検査 眼圧検査 HbA1c 検査(血糖値・糖尿病検査) PSA(前立腺がん)検査 プラス 20～30代推奨オプション	眼底カメラ検査 眼圧検査 HbA1c 検査(血糖値・糖尿病検査) CA125(卵巣がん)検査 マンモグラフィー検査(40代推奨オプションに追加いたしました) プラス 20～30代推奨オプション
50代	内臓脂肪測定検査(臍部CT) 頸動脈超音波検査 血管年齢測定(ABI)検査 骨密度検査 プラス 40代推奨オプション	内臓脂肪測定検査(臍部CT) 頸動脈超音波検査 血管年齢測定(ABI)検査 プラス 40代推奨オプション
60代～	50代推奨オプションと同じ	50代推奨オプションと同じ

**さまざまな疾病が気になる方への推奨オプション**

肥満が気になる方 (BMI 値が 25 以上)	喫煙をしている (していた) 方	動脈硬化が 気になる方	肝機能が気になる方 お酒を飲む方
内臓脂肪測定検査* 臍 CT 頸動脈超音波検査 血管年齢測定(ABI)検査 HbA1c 検査 (血糖値・糖尿病検査)	胸部 CT 検査* 頸動脈超音波検査 血管年齢測定(ABI)検査 喀痰細胞診検査 (肺がん検査) NSE・SCC・CEA (肺がんセット)	頸動脈超音波検査* 頭部 MRI・MRA 検査 血管年齢測定(ABI)検査 眼底カメラ検査	腹部超音波検査* HBs 抗原検査(B型肝炎) HCV 抗体検査(C型肝炎)

<検査項目の末尾 \* 印は特にお奨めする検査となります。>

**おすすめするオプション検査のご紹介**

検査名	アミノインデックス がんスクリーニング		尿中 NMP22	アディポネクチン	NTproBNP
内容	アミノ酸濃度を測定し ガンの可能性を探る最新検査法 (すい臓がん検査が追加されました)		膀胱ガンの可能性 を探る最新検査法	動脈硬化の最新判定 (メタボリックの 診断)	動脈硬化の最新判定 (心不全の診断)
種類	男性 5 種	女性 6 種			
税別	25,000 円	25,000 円	2,286 円	4,572 円	1,945 円
8%税込	27,000 円	27,000 円	2,468 円	4,937 円	2,100 円