

2022年度 おからだが気になる方への推奨オプション



- ・ハート検診
- ・MCIスクリーニング検査プラス
- ・新型コロナ抗体(ワクチン接種後)



～ 年代と性別による推奨 ～

| 年代 | 男性 | 女性 |
|--------|--|---|
| 20～30代 | 腹部超音波検査 ピロリ菌検査 | 腹部超音波検査 骨密度検査 ピロリ菌検査 乳房超音波検査 子宮頸部細胞診検査(経膈超音波検査) |
| 40代 | 眼底カメラ検査 眼圧検査 HbA1c検査(血糖値・糖尿病検査) PSA(前立腺がん)検査 LOX-index NEW ハート検診 NEW MCIスクリーニング検査プラス プラス20～30代推奨オプション | 眼底カメラ検査 眼圧検査 HbA1c検査(血糖値・糖尿病検査) CA125(卵巣がん)検査 マンモグラフィ検査 NEW ハート検診 NEW MCIスクリーニング検査プラス プラス20～30代推奨オプション |
| 50代 | 内臓脂肪測定検査(臍部CT) 頸動脈超音波検査 血管年齢測定(ABI)検査 骨密度検査 LOX-index プラス40代推奨オプション | 内臓脂肪測定検査(臍部CT) 頸動脈超音波検査 血管年齢測定(ABI)検査 骨密度検査 LOX-index プラス40代推奨オプション |
| 60代～ | LOX-index プラス50代推奨オプション | LOX-index プラス50代推奨オプション |

～ さまざまな疾病が気になる方への推奨 ～

| 肥満が気になる方 (BMI値が25以上) | 喫煙をしている (していた)方 | 動脈硬化が 気になる方 | 肝機能が気になる方 お酒を飲む方 |
|--|---|--|---|
| 内臓脂肪測定検査(臍部CT) 頸動脈超音波検査 血管年齢測定(ABI)検査 HbA1c検査(血糖値・糖尿病検査) LOX-index | 胸部CT検査 頸動脈超音波検査 血管年齢測定(ABI)検査 喀痰細胞診検査(肺がん検査) NSE・SCC・CEA(肺がんセット) LOX-index | 頸動脈超音波検査 頭部MRI・MRA検査 血管年齢測定(ABI)検査 眼底カメラ検査 LOX-index | 腹部超音波検査 HBS抗原検査(B型肝炎) HCV抗体検査(C型肝炎) |

～ おすすめする検査のご紹介 ～

| 検査名 | アミノインデックス | 腸内フローラ | ハート検診 | MCIスクリーニング検査プラス |
|-----|----------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------|
| 内容 | アミノ酸濃度を測定し がんの可能性を探る 最新検査法 | 腸内を構成する菌 のバランスを算出 (腸内細菌検査) | 心不全や心筋梗塞 等の心疾患のリス クをスクリーニ ングする検査 | 軽度認知障害(MCI)を スクリーニングする検査 |
| 種類 | 男性5種・女性6種 | | | |